



**“DA EL PASO, AVANZA,
DE EMPRESA SEGURA A
EMPRESA SALUDABLE”**

17 de septiembre 2020: Jornada de presentación y al TALLER I. Alimentación en el lugar de trabajo y menús saludables

SEA Empresas Alavesas ha presentado esta mañana la Guía y el programa del proyecto “Empresa Saludable” (Campaña de sensibilización para el desarrollo del programas de promoción de la salud), puesto en marcha con el patrocinio y la colaboración de OSALAN (Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laboral) y de IMQ; con el objetivo de dar a conocer y difundir entre las empresas alavesas los pilares básicos sobre los que deben descansar las políticas de promoción de la salud en el ámbito laboral, para acompañarles en el proceso de transición de empresa segura a empresa saludable.

Tras el acto de presentación del proyecto y la celebración de una Mesa Redonda bajo el título “Empresa saludable; hay un antes y un después del Covid-19” (en la que han intervenido representantes del propio Osalan, IMQ Prevención, Mutualia y CFP Cenforpre); se ha celebrado igualmente el primero de los 5 Talleres Prácticos programados para difundir buenas prácticas empresariales en promoción de la salud laboral, en los que intervendrán ponentes expertos en cada una de las materias que se aborden, relacionadas con la Alimentación en el lugar de trabajo, la Actividad física y Estilos de Vida cardiosaludables, el Entorno Psicosocial y la importancia de los nuevos Modelos de Relaciones Laborales, la Higiene Postural y el Tratamiento y Prevención de las Adicciones en el ámbito laboral.

Les adjuntamos con la presente Circular la **Guía Manual de Empresa Saludable** y el **Programa de Jornadas** previstas para los próximos meses (de septiembre a noviembre de 2020).

[Accede a la Guía Manual de Empresa Saludable >](#)

[Accede al Programa de las próximas Jornadas >](#)

Igualmente comentarles que si no han podido asistir a la **jornada de presentación** y el **primer taller** y desean acceder al contenido de los mismos, ambos están disponibles en el canal Youtube

JORNADA DE PRESENTACIÓN

[Accede al vídeo de la jornada de presentación >](#)



TALLER I. ALIMENTACIÓN EN EL LUGAR DE TRABAJO MENÚS SALUDABLES

[Accede al vídeo del primer taller >](#)



30 de septiembre 2020 : Accede al TALLER 2: Actividad física y trabajo. Estilos de vida cardiovasculares >

15 de octubre 2020 : Accede al TALLER 3: El entorno psicosocial la importancia de los nuevos modelos de relaciones laborales >

29 de octubre 2020 : Accede al TALLER 4: Higiene postural >

12 de noviembre 2020 : Accede al TALLER 5: Adicciones en el entorno laboral.

Prevención de adicciones >

26 de noviembre 2020: Jornada de Clausura >

[ACCEDE AL RESUMEN INFORMATIVO DE EMPRESA SALUDABLE >](#)

ACCEDE AL DOCUMENTO CONCLUSIONES
TALLERES EMPRESA SALUDABLE



**“DA EL PASO, AVANZA,
DE EMPRESA SEGURA
A EMPRESA SALUDABLE”**



Caminando hacia una salud integral

NOVIEMBRE 2020



Patrocinan:

Euskadi, auzolan, bien común



Colabora:





PROGRAMA JORNADAS EMPRESA SALUDABLE 2021

3 jornadas divulgativas



Patrocinan:



Colaboran:



LA EMPRESA SALUDABLE EN EL SIGLO XXI

Dentro del Proyecto de SEA Empresas Alavesas, **EMPRESA SALUDABLE**, iniciado en septiembre de 2020, puesto en marcha con el patrocinio y la colaboración de **OSALAN (Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laboral)**, el Corte Inglés y de **IMQ**, están previstas **3 jornadas divulgativas** con reconocidos profesionales, cada una de ellas referida a uno de los pilares fundamentales para conseguir desarrollar políticas de promoción de la salud en la empresa:

Cada sesión tendrá el siguiente formato:

- **Las sesiones** durarán **1 hora**
- **Lugar:** Jornada en formato híbrido - SEA

Empresas Alavesas 5ª Planta / ZOOM

- **Inscripciones** vía **newsletter**



JORNADAS DIVULGATIVAS

JORNADA 1. EJERCICIO EN EL TRABAJO Y SALUD (Jornada Finalizada)

DÍA: Jueves 7 de octubre (**Jornada Finalizada**)

HORARIO: 9.30h. 10.30h.

LUGAR: SEA Empresas Alavesas 5ª Planta / ZOOM

PONENTE: Natxo Ruiz de Alegría Arenaza y Javier González Bravo

JORNADA 2. ALIMENTACIÓN SALUDABLE (Jornada Finalizada)

DÍA: Miércoles 20 de octubre (**Jornada Finalizada**)

HORARIO: 9.30h. 10.30h.

LUGAR: SEA Empresas Alavesas 5ª Planta / ZOOM

PONENTE: Ainhoa Saéz de Vicuña. Graduada en Nutrición y en Farmacia

JORNADA 3. AMBIENTE PSICOSOCIAL DEL TRABAJO (Jornada Finalizada)

DÍA: Miércoles 3 de noviembre (**Jornada Finalizada**)

HORARIO: 9.30h. 10.30h.

LUGAR: ZOOM

PONENTE: M^a Eugenia Ramos-Fundación Gizagune



Premios EMPRESA^{SEA} SALUDABLE



DÍA: 25 de noviembre de 2021

HORARIO: 18:00h

LUGAR: CANAL YOUTUBE DE SEA

PREMIOS EMPRESA SALUDABLE

PROGRAMA:

18:00 h. Apertura del encuentro.

- **Presentación del encuentro:** Juan Ugarte, director general de SEA Empresas Alavesas

18:05 h. Conferencia: Gorka Orive, investigador, licenciado y doctor en farmacia

18:40 h. Comunicación de los premiados. Primera edición de los Premios Empresa Saludable

18:50 h. Clausura: Lourdes Iscar, directora general de Osalan

19:00 h. Fin del encuentro

INSCRÍBETE

Patrocinan:



Colaboran:

Premios

EMPRESA SALUDABLE



SEA Empresas Alavesas celebró el jueves 25 de noviembre la entrega de la **primera edición** de los **Premios Empresa Saludable**, un proyecto que esta organización inició hace más de dos años con el objetivo de fomentar las prácticas saludables y contribuir al buen estado de salud de todas y todos los integrantes de las empresas del Territorio Histórico de Álava. Este año las empresas premiadas han sido:

UTE Vertedero de Gardelegui III



En la categoría de Pymes venció **UTE Vertedero de Gardelegui III**, con la iniciativa “**Cinco minutos de ejercicio en el trabajo**”. Este proyecto se basa en la ergonomía de los trabajadores, con el objetivo de actuar sobre las molestias y dolencias que se centran en cervicales, lumbares, dorsales y brazos, principalmente.

Voestalpine Railway System JEZ S.L.



En la categoría de Grandes empresas, el galardón ha ido a parar a la firma **Voestalpine Railway System JEZ S.L.**, con el proyecto “**Hacia un entorno de trabajo saludable**”. Esta iniciativa destaca por la globalidad de las actuaciones desarrolladas en el ámbito de la empresa saludable.

Muchas gracias por acompañarnos y enhorabuena a los premiados.



PROGRAMA JORNADAS EMPRESA SALUDABLE 2022

3 jornadas divulgativas



Patrocinan:



Colabora:



LA EMPRESA SALUDABLE EN EL SIGLO XXI

Continuando con el Proyecto de SEA Empresas Alavesas, **EMPRESA SALUDABLE**, iniciado en septiembre de 2020, puesto en marcha con el patrocinio y la colaboración de OSALAN (Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laboral) y de IMQ, dentro de las acciones previstas para 2022, tras el taller realizado en junio, “Empresa en forma: Cómo fomentar hábitos saludables en una empresa”, les presentamos **3 talleres** con reconocidos profesionales, cada uno de ellos referido a uno de los pilares fundamentales para conseguir desarrollar políticas de promoción de la salud en la empresa.



JORNADAS DIVULGATIVAS

JORNADA 1. “EMPRESA EN FORMA: CÓMO FOMENTAR HÁBITOS SALUDABLES EN UNA EMPRESA.” (Jornada Finalizada)

DÍA: Martes 14 de octubre (**Jornada Finalizada**)

HORARIO: 10.00 h a 11.00h.

LUGAR: ZOOM

PONENTE: Maru Pinedo, Responsable de Recursos Humanos de AEG Power Solutions

JORNADA 2. EJERCICIO EN EL TRABAJO Y SALUD (Jornada Finalizada)

DÍA: Jueves 20 de octubre (**Jornada Finalizada**)

HORARIO: 9.30h. 10.30h.

LUGAR: SEA Empresas Alavesas 5ª Planta

PONENTE: Natxo Ruiz de Alegría Arenaza ERGOACTIV- La escuela de la espalda.

JORNADA 3. ALIMENTACIÓN SALUDABLE (Jornada Finalizada)

DÍA: Jueves 27 de octubre (**Jornada Finalizada**)

HORARIO: 9.00h a 11.00h.

LUGAR: SEA Empresas Alavesas 5ª Planta

PONENTE: Isabel Martín Perez de Nanclares IPACE – Psicología Aplicada

Premios

EMPRESA SALUDABLE

¿Eres una Empresa Saludable? ¿Tienes buenas prácticas, programas de fomento de la salud u otras acciones en este ámbito dentro de tu organización?

SEA Empresas Alavesas pone en marcha la **segunda** edición de los **Premios Empresa Saludable**, una iniciativa destinada a reconocer la implantación de la promoción de la salud de las personas y el bienestar dentro de sus organizaciones.

Para participar rellena el formulario que figura bajo estas líneas y adjunta la memoria justificativa de tu empresa en formato electrónico (powerpoint, pdf, Word, etc.)

Envía esta información **antes del 8 de noviembre** y convierte a tu empresa en la ganadora de esta **segunda** edición. Los premios distinguen un galardón para **empresas con más de 50 trabajadores** y otro para las **pymes y micropymes** con plantillas que no superan esta cifra de profesionales.

¡Participa y demuestra que Álava es un territorio con Empresas Saludables!



Para participar adjunta la memoria justificativa de tu empresa en formato electrónico (powerpoint, pdf, Word, etc.) a la siguiente dirección: **cbazan@sea.es**



Premios EMPRESA SALUDABLE



SEA Empresas Alavesas celebró el 16 de noviembre la **segunda edición** de los **Premios Empresa Saludable**, un certamen que ha supuesto un nuevo hito para el proyecto que esta organización inició hace más de tres años con el objetivo de fomentar las prácticas saludables y contribuir al buen estado de salud de todas y todos los integrantes de las empresas del Territorio Histórico de Álava. Este año las empresas premiadas han sido:



Su jefa de Personal y Recursos Humanos, Yolanda Berasategui, fue la encargada de recoger el trofeo.

En la categoría de **Pymes** ha sido **Pferd Abrasivos S.L.**, una empresa que se creó en el año 1995 y se instaló en el polígono industrial de Araia (Aspárrena). Desde entonces, se dedica a la fabricación de herramientas abrasivas, tales como discos, cepillos lijadores etc... Elementos destinados principalmente a la industria, en sectores como el naval, aeronáutica o calderería.



El director general, Marc Mandard, fue el encargado de recoger el galardón.

En el capítulo de **Grandes Empresas**, la triunfadora este año ha sido la firma **Castmetal Vitoria**, que forma parte de la división Metal del Grupo industrial Safe desde 2013. Este grupo emplea aproximadamente a 1.250 personas en todo el mundo, incluidas las 200 que trabajan en la planta gasteiztarra.

**Muchas gracias por acompañarnos
y enhorabuena a los premiados.**



PROGRAMA JORNADAS EMPRESA SALUDABLE 2023

jornadas divulgativas



Patrocinan:



Colabora:



LA EMPRESA SALUDABLE EN EL SIGLO XXI

Continuando con el Proyecto de SEA Empresas Alavesas, EMPRESA SALUDABLE, iniciado en septiembre de 2020, puesto en marcha con el patrocinio y la colaboración de OSALAN (Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laboral) y de IMQ, dentro de las acciones previstas para 2023, les presentamos los siguientes talleres con reconocidos profesionales, cada uno de ellos referido a uno de los pilares fundamentales para conseguir desarrollar políticas de promoción de la salud en la empresa.

JORNADAS DIVULGATIVAS

JORNADA 1. SALUD EMOCIONAL- EMOCION Y CUERPO (Jornada Finalizada)

DÍA: 17 de mayo de 2023 (Jornada Finalizada)

JORNADA 2. SALUD EMOCIONAL- EMOCION Y CUERPO (Jornada Finalizada)

DÍA: 24 de mayo (Jornada Finalizada)





Premios EMPRESA SALUDABLE

Patrocinan:



Colabora:



Premios Empresa Saludable 2023

SEA Empresas Alavesas ha celebrado la **tercera edición** de los **Premios Empresa Saludable**, un certamen que ha supuesto un nuevo hito para el proyecto que esta organización inició hace más de cuatro años con el objetivo de fomentar las prácticas saludables y contribuir al buen estado de salud de todas y todos los integrantes de las empresas del Territorio Histórico de Álava. Este año las empresas premiadas han sido:



En la categoría de **Pymes** el ganador ha sido **Grupo Vadillo Asesores**, un grupo de empresa familiar, en tercera generación, que comenzó su andadura en 1949.



En la categoría de **Grandes Empresas**, la triunfadora este año ha sido la firma **Aratubo**, una compañía privada con más de 40 años de experiencia en la fabricación de tubos de acero soldado de precisión.

**Muchas gracias por acompañarnos
y enhorabuena a los premiados.**