



EAEko enpresetan ingurune osasungarri baterako ergonomiaren prebentzioa sustatzeko proiektua

ERGONOMIA ENPRESAN 360° proiektuaren barruan, **CONFEBASKek** eta hiru patronalek (**SEA, ADEGI eta CEBEK**) sustatua, zeinaren helburu orokorra baita ergonomiaren prebentzioa sustatzea euskal enpresetan ingurune osasungarri baterako, 2021-2026 aldirako laneko segurtasun eta osasunaren euskal estrategiaren ikuspegiarekin bat datorrena, gure lehen topaketa aurkezten dizuegu.

*Iraia González de Langerica Velasco **fisioterapeutaren eskutik dator. ERGOACTIV – Bizkarreko eskolako enpresa-arloko arduraduna da eta RespiraME du izenburua.***

Arnasketa Hobekuntza Muskulueskeletiko eta Emozionalerako

"Ikasi arnasketa berriz hezten, tresna terapeutiko gisa, biomekanika optimizatzeko, TME murrizteko eta estresaren eta minaren erantzuna modulatzeko."



Norentzat: Laneko Arriskuen Prebentzioko arduradunentzat, Enpresa txiki eta ertainetako arduradunentzat, zuzendarientzat eta gerenteentzat.



Uztailak 10



09:30 a 11:30h



**SEA ARABAKO ENPRESAK
k/Araba 37, 01006**

Dirulaguntza emanda / Subvencionado por:

