



JARDUNALDIA: ENPRESEN JARDUNBIDE EGOKIAK OSASUN MENTALEAN (EKINTZA TXIKIAK, ALDAKETA HANDIAK).

OSASUN KULTURA SUSTATZEN proiektuaren barruan, CONFEBASKek eta hiru patronalek (SEA, ADEGI eta CEBEK) sustatuta, OSALANen bitartez, **ENPRESEN JARDUNBIDE EGOKIEI** buruzko 2026ko itxiera-jardunaldia aurkezten dizuegu.

Gero eta zorrotzagoa eta aldakorragoa den lan-ingurunean, osasun mentala faktore estrategiko bihurtu da enpresen iraunkortasunerako eta lehiakortasunerako. Kontua ez da soilik estresa prebenitzea edo absentismoa murriztea: lan-ingurune osasungarriak sortzeaz ari gara, pertsonak beren ongizatea arriskuan jarri gabe errenditzeko, berritzeko eta hazteko aukera izan dezaten.

Enpresa txiki eta ertainek, korporazio handiek baino baliabide gutxiago izan arren, abantaila bat dute: giza hurbiltasuna eta benetako aldaketak ezartzeko bizkortasuna. Jardunbide egoki eskuragarrien eta erreplikagarrien bidez, zaintzaren kultura sustatu daiteke, taldeen jarduna, konpromisoa eta kohesioa indartuko dituen.

HELBURUAK:

- **Laneko osasun mentalaren eta ongizate emozionalaren garrantzi estrategikoa ikusaraztea**, produktibitatean, lan-giroan eta talentuaren atxikipenean duen eragin zuzena azpimarratuz.
- Hainbat sektoretako erakundeetan garatutako **jardunbide egoki zehatzak eta errepikagarriak aurkeztea**.
- **Enpresak inspiratzea eta gidatzea** osasun mentala sustatzeko beren ekintzak has edo indartu ditzaten, arrakastaren adibideak eskainiz.

HIZLARIA:

Isabel Martín Pérez de Nanclares **IPACE – Psikología Aplikatuta**

Data	aurrez aurre	Iraupena	ordutegia
2025/11/18	SEA – Araba Kalea, 37 01006 Gasteiz	1 ordu	9.00 tik 10.00 arte

Zure interesekoa izango delakoan, adeitasunez:

Sin.: Aitor Otaola Díaz de Alda
Zuzendari-ondokoa

Vitoria-Gasteiz, 2025ko azaroaren 6a

Dirulaguntza emanda / Subvencionado por:



5985 Ebazpena (EHAA, 252 zk. 2024/12/30) / Resolución 5985 (BOPV nº 252, 30/12/2024)