



JARDUNALDIA: DESKONEXIO EMOZIONALA: PARTE MEDIKOETAN AGERTZEN EZ DEN ARAZOA

Beti ez da falta joaten dena, batzuetan geratzen dena falta da

CONFEBASKEK eta hiru patronalek (SEA, ADEGI eta CEBEK) sustatutako OSASUN KULTURA SUSTATZEN proiektuaren barruan, OSALANen bitartez, jardunaldi interesgarri honekin hasiko dugu urtea.

Deskonexio emozionalak ez du zaratarik egiten. Erakunde askotan ez da beti falta joaten dena; batzuetan falta izaten da egon gabe geratzen dena. Ez da kexa edo baja mediko moduan iristen; isiltasuna bezala iristen da, "bidezkoa dena egiten dut" bezala.

Psikologiatik aztertuko da "absentismo emozionala" zer den, nola gertatzen den eta erakundeetan zer dela-eta gertatzen oharkabea. Konpromisoa isilean kentzea aurreratzen duten seinale kognitiboak, emozionalak eta jokabidezkoak aztertuko ditugu, baita hori detektatzeko eta lehengoratzeko tresnak ere.

Helburua: Ezagutu zer den absentismo emozionala, nola ezagutu eta zergatik gertatzen den oharkabea. Seinale ikusezinak detektatzen eta horri heltzeko estrategiak ezartzen ikasten du.

HIZLARIA:

Isabel Martín Pérez de Nanclares IPACE – Psicología Aplicada S.L.

Fecha	Lugar	Duración	Horario
2026/02/26	SEA, Araba kalea 37 Solairua (-1)	1,5	9:00 - 10:30

Zure interesekoa izango delakoan, adeitasunez:

Fdo.: Aitor Otaola Díaz de Alda
Director Adjunto

Vitoria-Gasteiz, a 16 de enero de 2026

Dirulaguntza emanda / Subvencionado por:

