



**“DA EL PASO, AVANZA,
DE EMPRESA SEGURA A
EMPRESA SALUDABLE”**

**JARDUNALDIA: LOAREN KALITATEA ETA ERAKUNDEAREN
ONGIZATEA.**

FUNTSEZKO PALANKA BAT ENPRESA OSASUNGARRIARENTZAT

SEAK, ENPRESA OSASUNGARRIAREN jarduera-esparruaren barruan, topaketa hau antolatu du **maiatzaren 27an, ISEPCLINCekin** batera.

Atsedena ez da gai pertsonala soilik, faktore estrategikoa da erakundearen osasunerako, etekinerako eta iraunkortasunerako. Enpresa-eredu osasungarrien testuinguruan, loaren kalitatea elementu kritikoa da, eta zuzenean eragiten du produktibitatean, erabakiak hartzean, segurtasunean eta lan-giroan.

Jardunaldi honetan **ametsari helduko diogu ikuspegi zorrotz batetik eta ingurune profesionalari aplikatuta.** Aztertuko dugu nola eragiten duten atsedeen-ohiturek funtsezko aldagaietan, hala nola kontzentrazioan, erregulazio emozionalean, sormenean eta akatsen prebentzioan, bai eta absentismoarekin, presentismoarekin eta arrisku psikosozialekin duten harremanean ere.

Saioan zehar, lan-testuinguruetan loan eragin negatiboa duten faktore nagusiak aztertuko ditugu, eta atsedeen-kalitate txarraren eta horrek osasun fisiko eta mentalean duen eragin progresiboaren seinaleak identifikatzen ikasiko dugu.

HELBURUAK:

Helburua da laneko osasunari buruzko begirada zabalagoa sustatzea, ametsa funtsezko ardatz gisa txertatuz ongizate erakunde estrategietan, eta aldaketa iraunkorrak erraztuz, pertsonentzat zein erakundearentzat onuragarriak izan daitezen.

HIZLARIA:

Carmen Blazquez – **ISEP Clínic Vitoria-Gasteiz** Gerentea

Data	Lekua	Iraupena	Ordutegia
2026/05/27	SEA, Alava Kalea 37 Solairu (-1)	1 ordu	9:00etatik 10.00etara

Zure interesekoa izango delakoan, adeitasunez,

Sin.: Aitor Otaola Díaz de Alda
Zuzendari ondokoa

Vitoria-Gasteiz, 2026eko maiatzaren 7a

Laguntzailea:

