



EAEko enpresetan ingurune osasungarri baterako ergonomiaren prebentzioa sustatzeko proiektua

ERGONOMIA EN LA EMPRESA 360° proiektuak, CONFEBASKek eta hiru patronalek (SEA, ADEGI eta CEBEK) sustatutakoak, Euskadiko enpresen kudeaketa ergonomikoa pixkanaka eta modu jasangarrian hobetzea du helburu, batez ere enpresa txiki eta ertainetan, muskulu eta eskeletoko nahasmenduen prebentzian eta langileen osasunaren hobekuntzan lagunduz.

Hau da gure BIGARREN jardunaldia:

### **MIN KRONIKOA ETA LANA Ulertu aldatzeko, (benetan)**

Min kronikoa ez da soilik gai fisikoa, eta ehunetik bakarrik heltzea ez da nahikoa izaten. Hitzaldi honetan begirada aldatzea proposatzen dugu: mina esperientzia konplexu gisa ulertzea, non mugimenduak, lan-testuinguruak eta faktore psikosozialek eragina duten.

Fisioterapia aktiboan, enpresan aplika daitezkeen estrategia praktikoak aurkeztuko dira, mina modu eraginkorragoan eta jasangarriagoan prebenitzeko eta maneiatzeko.

Mina ulertzen duzunean, esku hartzeko modua aldatzen duzulako.

#### **Eneko Santano Morentin. Fisioterapeuta Ergoactiven**

 2026/06/30

 10:00 a 12:00h

 **SEA ARABAKO ENPRESAK**  
k/Araba 37, 01006

Dirulaguntza emanda / Subvencionado por:

