



## **Lidergo osasungarria: taldeak kudeatzeko eta arrisku psikosozialak prebenitzeko gakoak**

Nola eragiten du zure lidergo-moduak zure taldearen ongizatean eta errendimenduan?

Bitarteko agintariei zuzendutako jardunaldi honetan lidergoa indartzeko, pertsonen kudeaketa hobetzeko eta lan-ingurune osasungarriagoak sustatzeko tresna praktikoak jorratuko ditugu.

Estres, desmotibazio edo gatazka seinale goiztiarrak identifikatzen ikasiko duzu, zure taldearen barruko komunikazioa eta lankidetzak hobetzen, eta pertsonen ongizatea, konpromisoa eta errendimendua errazteko estrategia eraginkorrak aplikatzen.

Lider gisa duzun eginkizunari buruz hausnartzeko, gaitasun berriak garatzeko eta zure lan-ingurunean konfiantza, kohesioa eta motibazioa sortzeko gai den erreferente positibo bihurtzeko aukera.

- Lidergo eraginkorra eta konfiantzan oinarritua
- Arrisku psikosozialeko egoerak goiz detektatzea
- Egunerokotasunerako tresna praktikoak
- Talde osasungarriak eta konprometituak kudeatzea
- Laneko giroa eta ongizatea hobetzea

**HIZLARIA: Oscar Landeta Rodríguez, Psicólogo**

| DATA       | LEKUA                    |         | Ordutegi     |
|------------|--------------------------|---------|--------------|
| 2026/09/22 | SEA, k. Álava 37<br>(-1) | 2 horas | 9.00 - 11.00 |

Dirulaguntza emanda / Subvencionado por:



5549 Ebazpena (EHAA, 251zk. 2025/12/30) / Resolución 5549 (BOPV nº 251, 30/12/2025)