



OSASUN MENTALETIK ARRISKU PSIKOSOSIALERA

«Lidergo osasungarria: lantaldeak kudeatzeko eta arrisku psikosozialak prebenitzeko gakoak» jardunaldiaren jarraipen gisa, aurrera egiten jarraitu nahi dugu arrisku psikosozialen prebentzioan, eta, oraingoan, arrisku horiek goiz detektatzen eta lan-ingurunean lantzen sakonduko dugu.

Lider gisa duzun eginkizunari buruz hausnartzeko, alerta-seinaleak ezagutzen ikasteko eta balizko arrisku-egoeretan jarduten lagunduko dizuten tresnak eskuratzeko aukera, pertsonen eta taldeen ongizatea erraztuz.

Jardunaldian honako gai hauek jorratuko ditugu:

- Arrisku psikosozialeko egoerak garaiz detektatzea.
- Alerta-seinaleak eta kontuan hartu beharreko faktoreak.
- Egunerokotasunerako tresna praktikoak.
- Arrisku-egoeretan jarduteko eta bideratzeko jarraibideak.
- Lantaldeen lan-giroa eta ongizatea hobetzea.

Hizlari: Óscar Landeta Rodríguez, Psicólogo.

DATA	LEKU	ORDU	ORDUTEGI
2026/10/07	SEA, k. Araba 37 (-1)	2 Ordu	9.00 – 11.00

Dirulaguntza emanda / Subvencionado por:



5549 Ebazpena (EHAA, 251zk. 2025/12/30) / Resolución 5549 (BOPV nº 251, 30/12/2025)