



Proyecto de Promoción de la Prevención de la Ergonomía
para un entorno Saludable en las empresas vascas

ERGONOMIA JARDUNALDIAK

MIN KRONIKOA ETA LANA. Ulertu aldatzeko, (benetan)

Min kronikoa ez da soilik gai fisikoa, eta ehunetik bakarrik heltzea ez da nahikoa izaten.

Hitzaldi honetan begirada aldatzea proposatzen dugu: mina esperientzia konplexu gisa ulertzea, non mugimenduak, lan-testuinguruak eta faktore psikosozialek eragina duten. Fisioterapia aktiboan, enpresan aplika daitezkeen estrategia praktikoak aurkeztuko dira, mina modu eraginkorragoan eta jasangarriagoan prebenitzeko eta maneiatzeko.

Mina ulertzen duzunean, esku hartzeko modua aldatzen duzulako.

 **Hizlaria:** Eneko Santano Morentin. Fisioterapeuta Ergoactiven.



2026/10/28



09:00-11:00



SEA EMPRESAS ALAVESAS
C/Álava 37, 01006

EMAKUMEEN OSASUNA LAN-INGURUNEAN

Emakumeen osasunarekin lotutako hainbat alderdik emakumeen bizitzako etapa guztietako osasunean, ongizatean eta lan-baldintzetan izan dezaketen eraginaz sentsibilizatzea.

Jardunaldian emakumeen osasuna aztertuko da bizitzako etapa guztietan, zoru pelbikoari eta mugimenduari arreta berezia eskainiz eta lan-inguruneko ongizatearekin eta jardunarekin duten lotura aztertuz.

Aurreikusitako ikuspegiak faktore hormonalak, biomekanikoak eta psikosozialak integratuko ditu, eta emakumeen lan-eremuko osasun-premia espezifikotara hurbilketa zabala egitea erraztuko du.

Makina espezifikoko batekin praktikak egitea ere barne hartzen du.

 **Hizlaria:** Iraia González de Langarica Velasco. Fisioterapeuta Ergoactiven.



2026/11/2



09:00-11:00



SEA EMPRESAS ALAVESAS
C/Álava 37, 01006



Hartzaileak: Laneko Arriskuen Prebentzioko arduradunak, erdi-mailako agintariak, zuzendariak eta ETEetako gerenteak.